

Stage Vétérans

SOUS LA DIRECTION DE
LUC PITHON – 5ème Dan



Samedi 27 Septembre 2014

Dojo du CRJS de Petit Couronne – Rue André Bihorel – (76 650)

Ouvert à partir de la ceinture orange,
Professeurs et Assistants M/F

Horaires : de 10h00 à 12h00

Objectif : Préparation aux compétitions Vétérans 1-2 et 3.

Thèmes : Technique de combat – attaques et défenses
Adaptation de chacun avec déplacements
Travail de la distance de chacun et précision

☞ **MERCI D'INFORMER VOS ATHLETES DES RECEPTION DE CETTE AFFICHE.**

Luc Pithon,
☎ 06 11 84 44 54
@ : lnpithon@aliceadsl.fr